

Libido Fundamentals

Open Floor
Dance Movement
Workshop

avec **Lucie Nérot**

GENÈVE

du 6 au 8 Octobre 2017



**OPEN
FLOOR**
international

Quand notre corps et notre cœur s'éveillent par la pratique de la méditation en mouvement, l'énergie sexuelle pointe vite son nez. Sur le dance floor nous pouvons nous sentir tour à tour rayonnant, sexy et désirable, ou coupable, maladroit et timide.

Parfois nous sommes dépassés par ce que nous vivons – ou par les énergies sexuelles qui nous entourent – et à d'autres moments nous pouvons avoir le sentiment que les batteries sont à plat, que nous sommes déconnectés ou exclus.

Notre énergie créatrice, sexuelle, notre libido, est un élément essentiel de l'expression naturelle du corps, tour à tour compliquée ou extatique, absente ou lourde d'attentes nourries des expériences passées. Cette énergie existe en nous et entre nous, et elle entre dans la danse en aspirant à être libre.

Comme la sexualité est souvent déconnectée, ignorée, ou fait l'objet de passages à l'acte inconscients, l'exploration de ce territoire est souvent intense, libératoire, intime et puissante. Le potentiel de plaisir et de beauté que recèle ce voyage vaut bien les risques et les défis qu'il nous présente.

Libido Fundamentals est un prérequis pour la formation Open Floor.

Lucie Nérot est enseignante Open Floor et membre fondateur d'Open Floor International. Passionnée de danse, de musique, d'art, en quête de vérité et de sacré, elle s'est formée auprès de grands pionniers de l'exploration de la conscience et du mouvement (Richard Moss, Gabrielle Roth et A. Jodorwosky). Elle danse et enseigne à l'international depuis 20ans. Son enseignement vous propose clarté et cadre, pour que puissent émerger puissance sauvage et vulnérabilité.

Prix : CHF 380 / 3 jours pleins

CHF 340 early bird avant le 5 Septembre

CHF 310 SUPER early bird avant le 15 Juillet!

Horaires : Vendredi: 11h-18h /

Samedi: 11h-18h / Dimanche: 11h-17h

Infos & inscriptions : Clement de Senarclens

danceopenfloor@gmail.com

