



Symphonie du corps

avec Lucie Nérot

MONTPELLIER
16 & 17 Décembre



Open Floor
Dance Movement
Workshop



Symphonie du Corps

Dans ce stage, vous découvrirez les ressources du mouvement d'Open Floor et la merveille qu'est votre corps. Nous allons plonger dans le mouvement, y inviter chaque partie du corps, et chacun pourra trouver la ressource de mouvement dont il/elle a besoin en ce moment.

Réveiller notre danse, trouver sa fluidité, découvrir la symphonie de créativité, de sagesse, d'émotions, que vous avez dans la peau et qui s'éveille naturellement quand on plonge dans chaque partie du corps.

Acquis : vocabulaire de mouvement, autonomie méthode Open Floor, intelligence du corps.

Lucie Nérot est enseignante Open Floor et membre fondateur d'Open Floor International. Passionnée de danse, de musique, d'art, en quête de vérité et de sacré, elle s'est formée auprès de grands pionniers de l'exploration de la conscience et du mouvement (Richard Moss, Gabrielle Roth et A. Jodorwosky). Elle danse et enseigne à l'international depuis 20ans. Son enseignement vous propose clarté et cadre, pour que puissent émerger puissance sauvage et vulnérabilité.

Prix : 160€

Early bird avant le 15 Novembre 2017 - 130€

Horaires : Samedi 11h-18h / Dimanche 10h-17h

Infos & inscriptions : Géraldine Guyard - tousmespossibles@gmailcom

www.dancingacrossborbers.com

